

Вот некоторые советы психолога

Что делать родителям

1. Не злоупотребляйте наказаниями и запретами. Найдите причину или причины такого поведения, поймите, что к вашему подростку нужен индивидуальный подход.
2. Усиьте познавательный интерес. Вовлекайте сына или дочь в разные виды деятельности, но держите ситуацию под постоянным наблюдением.
3. Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения. Комплексно вводите изменения в режим дня, в досуг.
4. Замечайте даже незначительные изменения в поведении, так как сначала асоциальное поведение проявляется эпизодически, ситуативно.
5. Воспитывайте в терпимости, тогда он учится принимать других.
6. Если поддерживаете подростка, он учится верить в себя.
7. Если хвалите, он учится быть благодарным, хвалите только за конкретное достижение.
8. Воспитывайте в честности, тогда будет справедливым.
9. Если живет в безопасности, он учится верить в людей.
10. Если вы общительны, интересны и дружелюбны, он учится находить любовь в этом мире.
11. Необходимо научить подростка видеть позитивные стороны окружающих людей для укрепления обоюдного доверия.
12. Говорите с ребенком тактично, обаятельно, избегайте резких, грубых выражений.
13. Громадное значение имеет для «трудного» подростка испытать чувство радости и успеха в труде. Это величайший стимул к самосовершенствованию. Поддержка, инициатива, положительный пример родителей, вот что может явиться началом такого успеха.
14. В общении старайтесь не исключать возможность тактильных прикосновений. Если есть чувственный запрос, можете при встрече всегда обнять свое чадо, поцеловать в щечку, потрепать нежно, погладить голову, пожать руку и т.д. Ваши тактильные прикосновения являются подтверждающими признаками бессловесной любви. Это укрепляет взаимодоверие и искренность ваших слов.

Наш адрес:
г. Добруш, ул. Фрунзе, 5
Тел. 58663

УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ДОБРУШСКОГО РАЙОНА»

Беспокойный трудный подросток (советы для родителей)



Уважаемые родители!

В современных условиях «трудными» подростками называют тех детей, чье поведение резко отличается от общепринятых норм. Чтобы узнать поближе своего подростка, следует заинтересоваться возрастными и индивидуальными особенностями. Соответствующему кризисному возрасту характерно следующее:

- Половое созревание, так называемый пубертатный период;
- Мутация голоса;
- Акселерация—характеризуется ускоренным физическим развитием;
- Неустойчивость психики;
- Диспропорция тела, прыщи на лице;
- Гормональные изменения—происходит интенсивный обмен веществ и рост организма.

Незнание родителями возрастных особенностей развития подростка, может явиться одной из причин конфликтности в семье. В результате возможно формирование девиантного поведения (отклонение от общепринятых норм), которое выражается агрессивным, дерзким, хулиганским отношением подростка к окружающему. В последствии чего, он может отставать от возрастных психических норм, не уметь обдумывать осознанно свои поступки.

Мальчики часто вспыльчивы, возбудимы. Они легко вступают в драки, проявляют жестокость, цинизм, могут стать неуправляемыми, даже мстительными, злопамятными, подозрительными к людям.

Девочки склонны к позёрству, театральны, не терпят равнодушия к себе. На самые мелкие обиды могут реагировать рыданиями, притворством и мстительностью.

Грубость «трудных» подростков зачастую является маскировкой чувства собственной неполноценности, детскости, незначимости и ущемлённой.

Чаще всего причины негативного поведения подростка кроются в семье. На ваш взгляд предоставляется рассмотреть разные стили воспитания:

Авторитарный стиль воспитания не терпит возражения, требует безоговорочного послушания и подчинения. Родители считают, что строгое воспитание является наиболее эффективным для ребенка, они предполагают в ребенке дурные наклонности, которые необходимо искоренять. В этом случае выполнение родительских обязанностей сопровождается гневом, обвинением или грубым наказанием. Ребенку свойственно в таких случаях мстить, протестовать или убежать из дома.

Когда преобладает либеральный тип воспитания ребенка, он считает, что ему все дозволено, и мнение других его не интересует. Такие родители занимаются попустительством, формируя у ребенка иждивенческие и потребительские наклонности в школе и дома по принципу: «Мне все должны». В основу поведения ребенка положено мнимое «лидерство», эгоцентризм и самолюбие.

Индифферентный стиль воспитания предполагает «эмоциональную отверженность» подростка, что приводит к расторжению теплых дружеских отношений с родителями. При таких условиях ребенок принадлежит сам себе. Уходит в мир таких же «

“отверженных» как и сам,, где совместно приспосабливается к суровым условиям жизни. А причиной тому, отсутствие родительской любви, заботы, ласки и участие в жизни ребенка.

Самый благоприятный вариант—это демократический стиль воспитания, он предполагает равные, партнерские, доверительные отношения по принципу: «Один для всех и все для каждого». Здесь имеет большое значение предлагаемая подростку поддержка и инициатива, которая стимулирует его ответственность, активность и самостоятельность.

Конечно, родителям бывает сложно разобраться в причинах непослушания своих детей. Но если вы серьезно желаете найти выход из положения, главное не терять уверенность и надежду в благополучный исход. Как говорят психологи, из каждой ситуации всегда есть несколько выходов. Одним из таких выходов является профессиональная помощь психолога. Объединившись, совместными усилиями, можно постараться найти общие устойчивые интересы с подростком и разрешить возникшую конфликтную ситуацию.

